

## **COMUNICADO DEL CONSEJO ESPAÑOL DE RESUCITACIÓN CARDIOPULMONAR (CERCP)** *con motivo de la celebración del día mundial de sensibilización ante la parada cardíaca*

Hoy es 16 de Octubre. Desde el año 2013 se ha establecido este día como el “**Día Mundial de la Parada Cardíaca**”, con el lema “*todos los ciudadanos del mundo pueden salvar una vida*”.

Se estima que, cada año, se producen en España unas 25.000 paradas cardíacas, lo que equivale a una media de 1 cada 20 minutos (ocasionando 4 veces más muertes que los accidentes de tráfico).

Está demostrado que realizar maniobras de Resucitación Cardiopulmonar (RCP) en los primeros 3-5 minutos después del paro cardíaco puede lograr aumentar la supervivencia de 2 a 3 veces.

Según las últimas publicaciones disponibles, en Europa sólo se realizan maniobras de RCP por los testigos de una Parada cardiorrespiratoria (PCR) en alrededor del 50% de casos, siendo las tasas de supervivencia al alta hospitalaria de alrededor del 8%.

Para mejorar estos datos, **el Consejo Europeo de Resucitación, (ERC)**, propone que todos los ciudadanos del mundo aprendan a realizar 3 sencillas maniobras:

1. **COMPRUEBA:** Si nos encontramos con una persona aparentemente inconsciente, se debe comprobar si responde, y si no lo hace, si respira.
2. **LLAMA:** En caso de que la persona no responda y no respire, se debe llamar sin demora al teléfono de emergencias 112, desde el cual los profesionales te guiarán en las actuaciones a seguir.
3. **COMPRIME:** Lo antes posible, iniciaremos compresiones en el centro del pecho. Ante una persona inconsciente y que no respira, comprime en el centro del tórax y utiliza un DEA si está disponible, siguiendo sus instrucciones hasta que llegue la ayuda especializada.

Desde el **Consejo Español de Resucitación Cardiopulmonar, (CERCP)**, entidad que representa al ERC en nuestro país y que agrupa a un amplio número sociedades científicas e instituciones públicas y privadas con una actividad acreditada en el ámbito del Soporte Vital (SV) y de la Resucitación Cardiopulmonar (RCP), nos adherimos a este manifiesto y solicitamos que se continúen implantando las medidas necesarias para que todos los ciudadanos tengan acceso a los conocimientos necesarios y puedan realizar estas sencillas maniobras.

Asimismo, se solicita la colaboración de todos los organismos implicados y de los medios de comunicación para que colaboren en la difusión periódica de estas medidas para que todos los ciudadanos sean capaces de realizar estas maniobras.

Entra las posibles medidas a adoptar abogamos por incluir en el currículo escolar el aprendizaje de primeros auxilios y maniobras de RCP. También sería muy útil que para poder optar al carnet de conducir se realizara de forma obligatoria un curso de RCP.

NO nos olvidemos: **“*Todos los ciudadanos del mundo pueden salvar una vida*”**

En Madrid, a 16 de octubre de 2022