



Día Europeo de Reanimación Cardiopulmonar

Octubre 2019 (datos del 16 octubre a 22 de octubre)

Redes Sociales - Facebook

**Fundacion Española del Corazón**

Publicado por Beatriz González [?] · 16 de octubre a las 10:36 ·

Hoy es el #DiaEuropeodeConcienciaciónelParoCardiaco. ¿Sabrías cómo practicar una #RCP? <https://fundaciondelcorazon.com/.../3432-rcp-asi-se-reanima-u...>



FUNDACIONDELCORAZON.COM
RCP: así se reanima un corazón
Se calcula que en España se producen anualmente 30.000 muertes por...

 **Consigue más Me gusta, comentarios y contenido compartido**
Promociona esta publicación por 100 € para llegar a un máximo de 51 000 personas.

6397
Personas alcanzadas

1471
Interacciones

Promocionar publicación

  150

408 veces compartido

 Me gusta

 Comentar

 Compartir



Rendimiento de tu publicación

6397 Personas alcanzadas

1270 Reacciones, comentarios y veces que se ha compartido

809  Me gusta	140 En la publicación	669 En veces compartid
41  Me encanta	11 En la publicación	30 En veces compartid
2  Me entristece	0 En la publicación	2 En veces compartid
11 Comentarios	0 En la publicación	11 En el contenido compartido
408 Veces compartido	408 En la publicación	0 En el contenido compartido

201 Clics en publicaciones

0 Visualizaciones de fotos	127 Clics en el enlace	74 Otros clics
-------------------------------	---------------------------	-------------------

COMENTARIOS NEGATIVOS

1 Ocultar publicación

0 Ocultar todas las publicaciones

0 Denunciar como spam

0 Ya no me gusta esta página

Puede haber un retraso en las estadísticas del informe con respecto a los datos de las publicaciones

Post 16 octubre

6.397 personas alcanzadas

1.270 reacciones (comentarios, compartido,...)

Redes Sociales - Twitter



FEC Corazón @cuidarcorazon

#RCP: qué debes saber para poder salvar una vida <https://fundaciondelcorazon.com/blog-impulso-vital/3461-rcp-que-debes-saber-para-poder-salvar-una-vida.html> ... <pic.twitter.com/74WX9nNE2k>



FEC Corazón @cuidarcorazon

Hoy es el **#DiaEuropeodeConcienciacióndelParoCardiaco**. ¿Sabrías cómo practicar una **#RCP**? <https://fundaciondelcorazon.com/blog-impulso-vital/3432-rcp-asi-se-reanima-un-corazon.html> ... <pic.twitter.com/XU1IQbAFMP>

Tweet 16 octubre

Impresiones	512
Interacciones totales	3
Me gusta	2
Abrir el detalle	1

Impresiones	2.435
Interacciones totales	67
Retweets	18
Me gusta	17
Interacciones con el contenido multimedia	10
Clics en el enlace	9
Clics en la etiqueta	5
Abrir el detalle	4
Clics en el perfil	4

Video chat - Hablemos sobre emergencias cardiovasculares



FEC Corazón @cuidarcorazon

En caso de emergencia cardiovascular, ¿sabrías cómo actuar? El Dr. Fernández Lozano y la enfermera experta en Urgencias y Emergencias María Jesús de Marcos responden en directo en el videochat del 23 de octubre. ¡Ya puedes consultar tus dudas!
[https://youtube.com/watch?v=0RmNowEmFWI&feature=youtu.be ...](https://youtube.com/watch?v=0RmNowEmFWI&feature=youtu.be...)
pic.twitter.com/yWeLT3AOOP

Impresiones 1.376

Interacciones totales 21

Retweets 5

Interacciones con el contenido multimedia 5

Clics en el enlace 4

Abrir el detalle 4

Me gusta 3



FEC Corazón @cuidarcorazon

¿Sabrías cómo reaccionar ante una emergencia cardiovascular? De ello hablaremos en directo en el videochat del 23 de octubre. ¡Ya puedes consultar tus dudas!
[https://youtube.com/watch?v=0RmNowEmFWI&feature=youtu.be ...](https://youtube.com/watch?v=0RmNowEmFWI&feature=youtu.be...)
pic.twitter.com/kJjuXZRzXF

Impresiones 1.085

Interacciones totales 6

Interacciones con el contenido multimedia 2

Clics en el perfil 2

Retweets 1

Me gusta 1

Tweet de convocatoria



Video chat - Hablemos sobre emergencias cardiovasculares

Newsletter de convocatoria

Enviado a 44.279 suscriptores
Apertura 21,5%

44,279 Recipients

Audience: Fundación Española del Corazón (Unsaved segment)

Subject: Pregunta tus dudas en el videochat 'Hablemos de emergencias cardiovasculares'

Delivered: Thu, 17 Oct 2019 11:04 am

[View email](#) · [Download](#) · [Print](#) · [Share](#)

9,528

Opened

443

Clicked

36

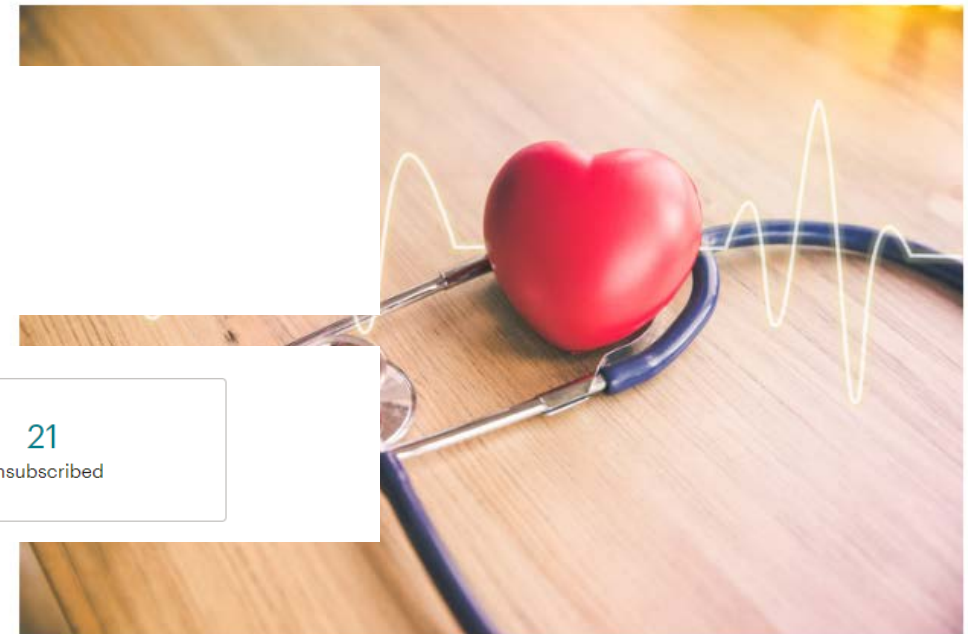
Bounced

21

Unsubscribed

[Directos online](#) **Fundación Española del Corazón**

Miércoles 23 de octubre, a las 18:00 h.



Videochat

'Hablemos de emergencias cardiovasculares'

Video chat - Hablemos sobre emergencias cardiovasculares

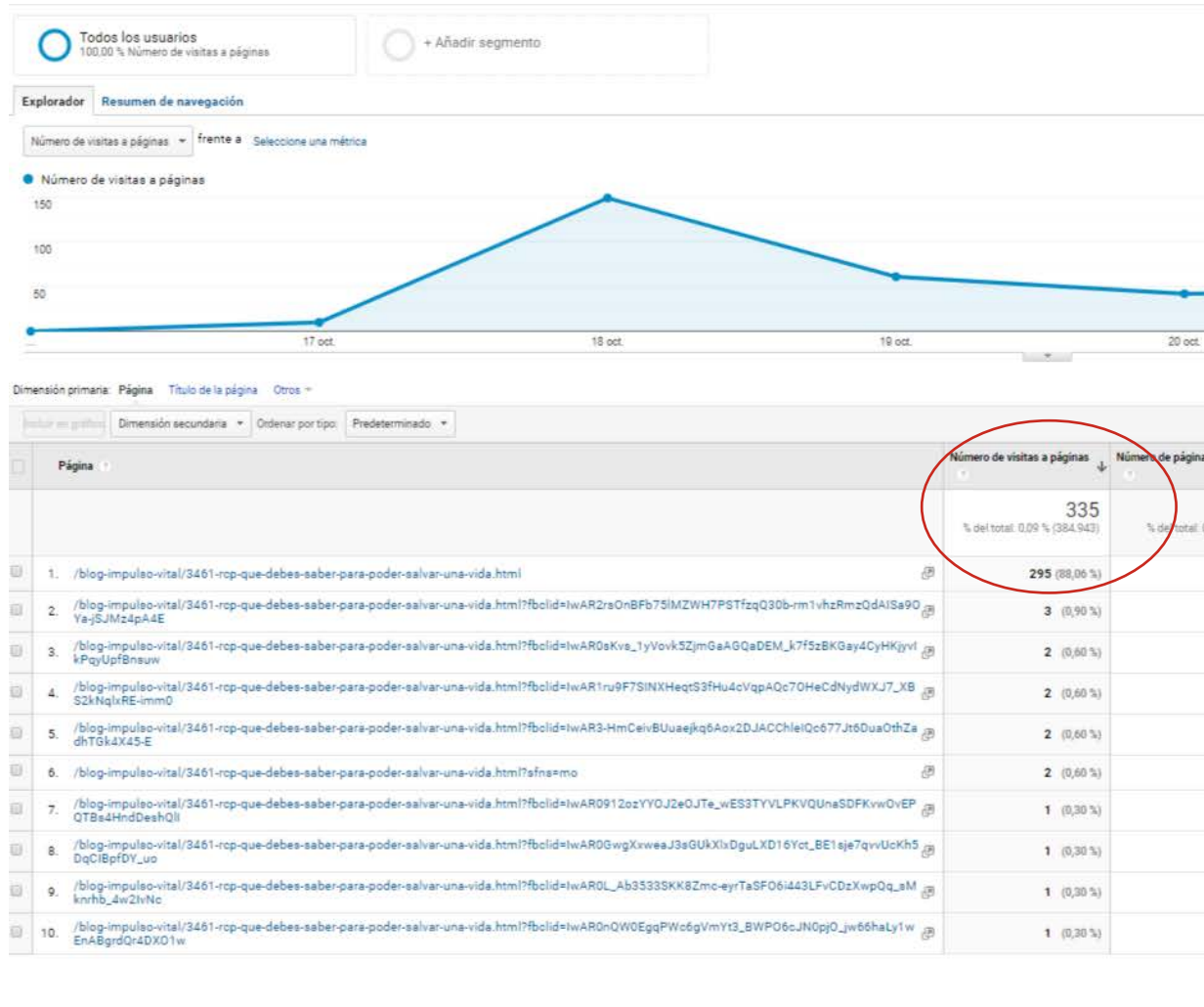


Video chat - Hablemos sobre emergencias cardiovasculares

Audiencia 13h después
1.235 visualizaciones



Web – contenido en web



*(datos del 16 octubre a 22 de octubre)

REANIMACIÓN CARDIOPULMONAR

Inicio Prevención Reanimación cardiopulmonar

DESFIBRILADOR SEMIAUTOMÁTICO (DESA)

La muerte súbita o parada cardíaca es un problema que ocurre de forma inesperada y con relativa frecuencia en España. En muchos casos esto ocurre porque el corazón se para como consecuencia de una arritmia letal. El reconocimiento rápido de la situación y el uso precoz de un desfibrilador es esencial para revertir esta situación. El tiempo es vital en una persona que sufre una parada cardíaca, puesto que cada minuto que pasa sin que iniciemos las maniobras de RCP y uso del desfibrilador se reducen las posibilidades de supervivencia un 10%. De ahí que el Consejo Español de Resucitación Cardiopulmonar, la Sociedad Española de Cardiología y otras sociedades científicas aboguen por la instalación de más dispositivos de este tipo en lugares públicos.

LEER MÁS...

CÓMO HACER UNA RCP

- Técnicas de reanimación cardiopulmonar (RCP)
- Técnicas de reanimación cardiopulmonar pediátrica
- Desfibrilador Semiautomático (DESA)



TÉCNICAS DE REANIMACIÓN CARDIOPULMONAR PEDIÁTRICA

Si presenciamos una parada cardiorrespiratoria, actuar con rapidez es vital para mantener a la persona con vida hasta que lleguen los servicios sanitarios. Las maniobras de reanimación cardiopulmonar consisten en una serie de sencillas técnicas con las que podemos salvar muchas vidas.

LEER MÁS...

TÉCNICAS DE REANIMACIÓN CARDIOPULMONAR (RCP)

¿Qué harías si alguien a tu alrededor sufre una parada cardíaca? Si todos supiéramos identificar esta situación con precocidad, pedir AYUDA y realizar las maniobras de resucitación cardiopulmonar básica lograríamos reducir en gran medida el número de personas que fallecen o el riesgo de secuelas neurológicas que ocurren como consecuencia de la ausencia de oxigenación cerebral.

LEER MÁS...

CONTENIDO REVISADO

Contenido revisado por el Grupo de Trabajo de Reanimación Cardiopulmonar de la Sociedad Española de Cardiología

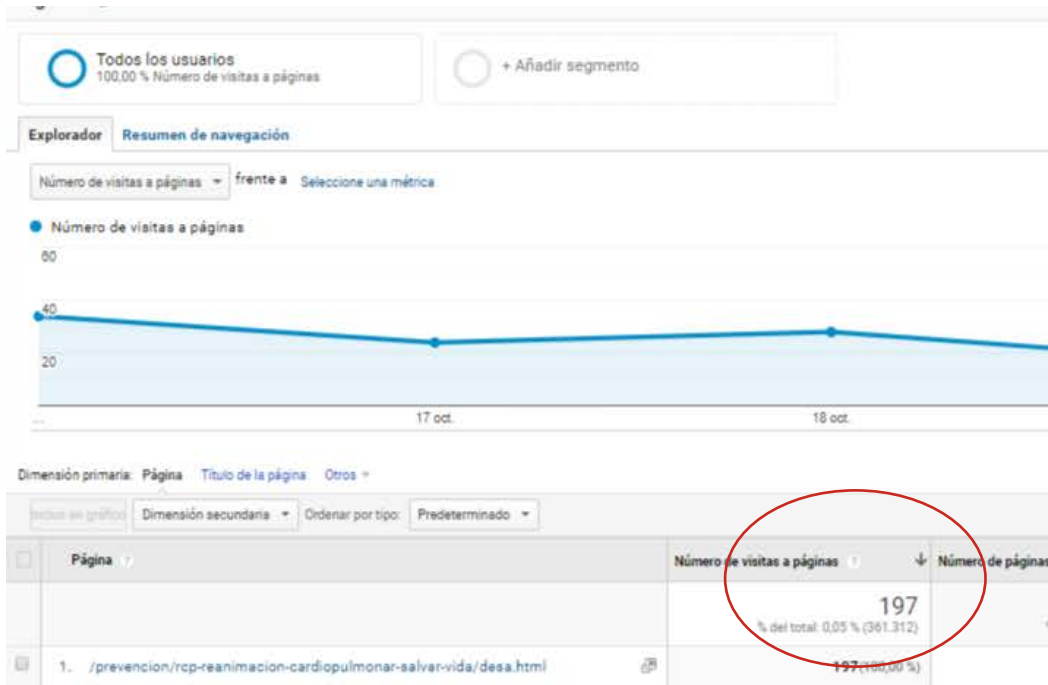


NEWSLETTER

Recibe las últimas noticias de la



Web – contenido en web



*(datos del 16 octubre a 22 de octubre)

DEFIBRILADOR SEMIAUTOMÁTICO (DESA)

Inicio ▶ Prevención ▶ Reanimación cardiopulmonar ▶ Desfibrilador Semiautomático (DESA)

La muerte súbita o parada cardíaca es un problema que ocurre de forma inesperada y con relativa frecuencia en España. En muchos casos esto ocurre porque el corazón se para como consecuencia de una arritmia letal. El reconocimiento rápido de la situación y el uso precoz de un desfibrilador es esencial para revertir esta situación. El tiempo es vital en una persona que sufre una parada cardíaca, puesto que cada minuto que pasa sin que iniciemos las maniobras de RCP y uso del desfibrilador se reducen las posibilidades de supervivencia un 10%. De ahí que el Consejo Español de Resucitación Cardiopulmonar, la Sociedad Española de Cardiología y otras sociedades científicas aboguen por la instalación de más dispositivos de este tipo en lugares públicos.

Teniendo en cuenta que el 80% de los casos ocurren en domicilios o en la vía pública solo es posible ayudar a estas personas de forma inmediata mediante el uso del DESA por parte de los testigos o primeros intervinientes.

La rapidez es un factor esencial para aumentar el índice de supervivencia ante una parada cardíaca. El retraso en comenzar las maniobras de RCP o el uso del desfibrilador ocasiona daño neurológico y las secuelas pueden ser irreversibles. La mayoría de las paradas cardíacas extrahospitalarias, desafortunadamente, no sobreviven antes de llegar al hospital.

Por ello es imprescindible el conocimiento sobre **reanimación cardiopulmonar básica** además del uso de estos dispositivos.

Si el uso de este tipo de **desfibriladores** se produce en los 3 minutos después del paro cardíaco la supervivencia aumenta un 73% y si se utiliza en menos de 5 minutos las posibilidades se incrementan hasta el 50%.

¿Cómo se usa un DESA?

- 1- **Solicita ayuda.** Llama al 112 o personas cercanas al lugar.
- 2- Una vez dispongamos del DESA debemos **descubrir el pecho de la víctima** y colocar los parches adhesivos que encontraremos en el interior del DESA. Es importante que no dejemos de realizar RCP mientras hacemos esta maniobra.
- 3- Una vez colocados los parches adhesivos **sigue las instrucciones visuales/sonoras del DESA**. En el caso de aplicar una descarga, el DESA

CÓMO HACER UNA RCP

- ▶ Técnicas de reanimación cardiopulmonar (RCP)
- ▶ Técnicas de reanimación cardiopulmonar pediátrica
- ▶ Desfibrilador Semiautomático (DESA)



CONTENIDO REVISADO

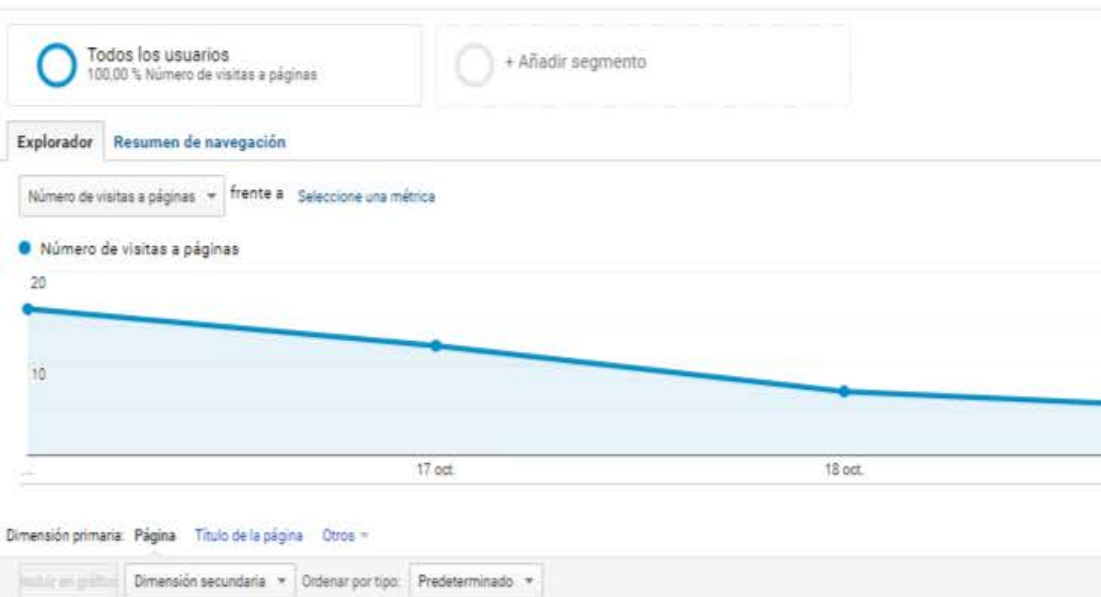
Contenido revisado por el Grupo de Trabajo de Reanimación Cardiopulmonar de la Sociedad Española de Cardiología



NEWSLETTER



Web – contenido en web



Página	Número de visitas a páginas	Número de páginas vistas únicas	Promedio de tiempo en la página	Entradas	Porcentaje de rebote	Porcentaje de salidas	Valor de página
	59 % del total: 0,02 % (361.312)	45 % del total: 0,01 % (211.396)	00:01:48 Medio de la vista: 00:03:42 (-51,45 %)	7 % del total: 0,00 % (263.415)	28,57 % Medio de la vista: 15,68 % (82,18 %)	27,12 % Medio de la vista: 72,91 % (-62,80 %)	0,00 € % del total: 0,00 % (0,01 €)
1. /prevencion/rcp-reanimacion-cardiopulmonar-salvar-vida/tecnicas-de-reanimacion-cardiopulmonar-pediatria.html	57 (96,61 %)	43 (95,56 %)	00:01:47	5 (71,43 %)	40,00 %	24,56 %	0,00 € (0,00 %)
2. /prevencion/rcp-reanimacion-cardiopulmonar-salvar-vida/tecnicas-de-reanimacion-cardiopulmonar-pediatria.html?fbclid=IwAR2HDm3JOxQsyE1UDk9i4KZTf47i6PBibIAJTYha_tNJUT2055CkJKng6g	1 (1,69 %)	1 (2,22 %)	00:00:00	1 (14,29 %)	0,00 %	100,00 %	0,00 € (0,00 %)
3. /prevencion/rcp-reanimacion-cardiopulmonar-salvar-vida/tecnicas-de-reanimacion-cardiopulmonar-pediatria.html?fbclid=IwAR3b2tM_wB76E7p-SZ9CaqQfblbPLM6FzuHyK0Eeja5EPj53Fa9wpcTb8w	1 (1,69 %)	1 (2,22 %)	00:00:00	1 (14,29 %)	0,00 %	100,00 %	0,00 € (0,00 %)

Mostrar filas: 10 Ir a: 1 1 - 3 de 3

Este informe se creó el 23/10/19 a las 12:18:52 - Actualizar informe

TÉCNICAS DE REANIMACIÓN CARDIOPULMONAR PEDIÁTRICA

Inicio ▶ Prevención ▶ Reanimación cardiopulmonar ▶ Técnicas de reanimación cardiopulmonar pediátrica

Si presenciáramos una parada cardiorrespiratoria, actuar con rapidez es vital para mantener a la persona con vida hasta que lleguen los servicios sanitarios. Las maniobras de reanimación cardiopulmonar consisten en una serie de sencillas técnicas con las que podemos salvar muchas vidas.

Reanimación Cardiopulmonar en niños menores de un año

Cuando un niño menor de un año ha sufrido una parada cardiorrespiratoria, las maniobras de reanimación cardiopulmonar a aplicar varían con respecto a las que se practican en un adulto. Puedes descargar la infografía en el siguiente enlace.

[Ficha Reanimación Cardiopulmonar en bebés](#)

Reanimación Cardiopulmonar en niños mayores de un año

Si se trata de un niño mayor de un año, la técnica de reanimación cardiopulmonar a aplicar consiste en seis sencillos pasos. Puedes verlos en la siguiente infografía.

[Ficha Reanimación Cardiopulmonar en jóvenes](#)



CÓMO HACER UNA RCP

- ▶ Técnicas de reanimación cardiopulmonar (RCP)
- ▶ Técnicas de reanimación cardiopulmonar pediátrica
- ▶ Desfibrilador Semiautomático (DESA)



CONTENIDO REVISADO

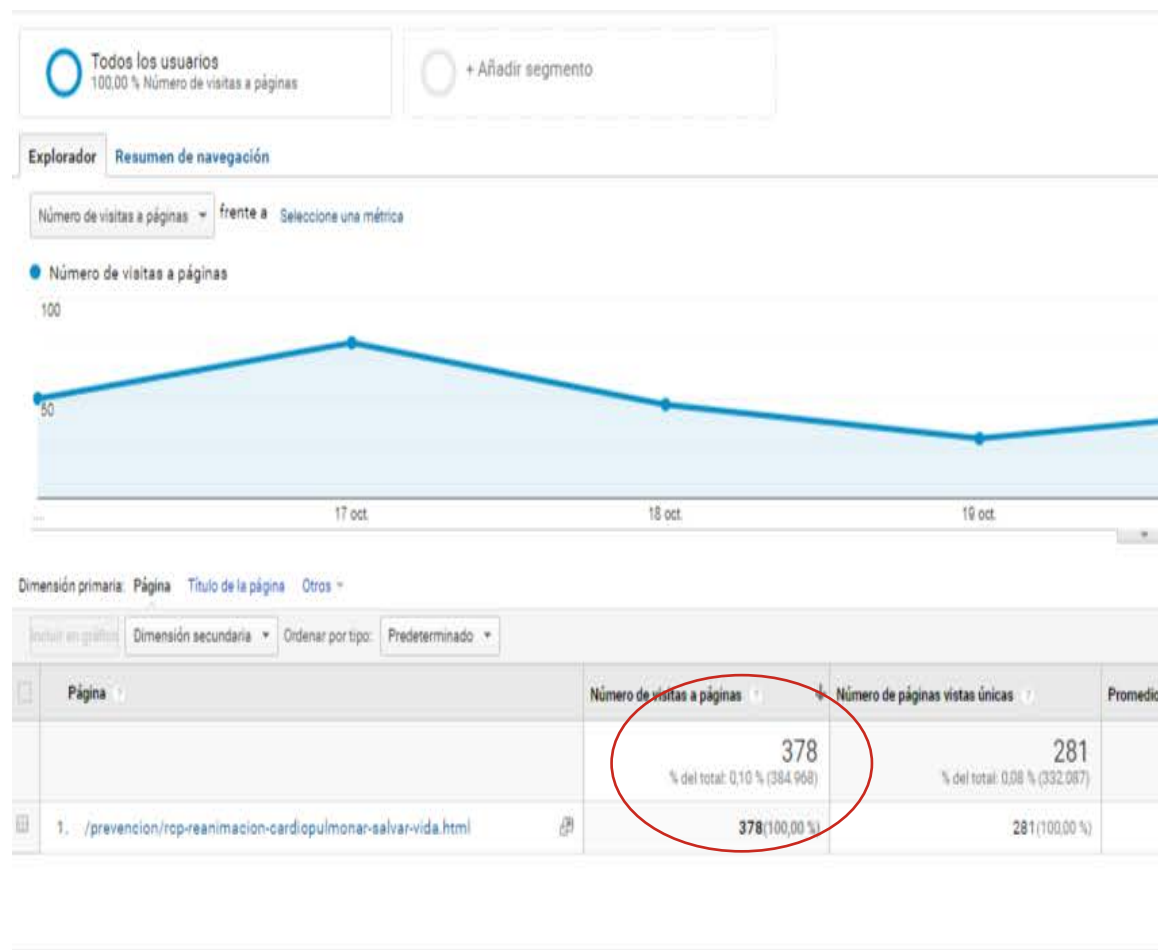
Contenido revisado por el Grupo de Trabajo de Reanimación Cardiopulmonar de la Sociedad Española de Cardiología



*(datos del 16 octubre a 22 de octubre)

FEC

Web – contenido en web



TÉCNICAS DE REANIMACIÓN CARDIOPULMONAR (RCP)

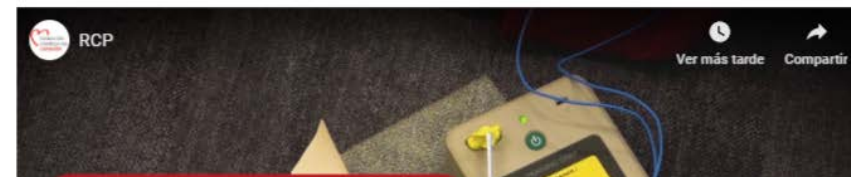
Inicio ▶ Prevención ▶ Reanimación cardiopulmonar ▶ Técnicas de reanimación cardiopulmonar (RCP)

¿Qué harías si alguien a tu alrededor sufre una parada cardíaca? Si todos supiéramos identificar esta situación con precocidad, pedir AYUDA y realizar las maniobras de resucitación cardiopulmonar básica lograríamos reducir en gran medida el número de personas que fallecen o el riesgo de secuelas neurológicas que ocurren como consecuencia de la ausencia de oxigenación cerebral.



Las posibilidades de supervivencia de una persona que padece una parada respiratoria aumentan en un 70% si se actúa antes de que lleguen los equipos de emergencias. Por ello, el objetivo de quienes presencien un episodio de este tipo es comenzar la reanimación cardiopulmonar (RCP) durante los cuatro primeros minutos, para que los órganos del paciente no se encuentren tan dañados cuando se presente la ambulancia.

- En España se produce una media anual de 30.000 paradas cardíacas, con una supervivencia que se sitúa solo en torno al 5% y el 10%.
- La inmensa mayoría de las paradas cardíacas se producen lejos de un hospital, sobre todo en nuestros propios domicilios o en recintos públicos. Generalmente, en estos lugares no suele haber personal sanitario que pueda dirigir la reanimación.
- El 20% de las personas que sufren una parada cardíaca sobreviven sin secuelas si se les realiza una reanimación básica. El problema es que solo un 10% de los ciudadanos sabe cómo hacerla correctamente.
- La mitad de la población adulta no sabe identificar una parada cardiorrespiratoria. Y más preocupante aún: el 70% no solo desconoce cómo hacer la reanimación, sino que admite que tampoco sabría cómo actuar si presenciar un accidente de estas características.



CÓMO HACER UNA RCP

- Técnicas de reanimación cardiopulmonar (RCP)
- Técnicas de reanimación cardiopulmonar pediátrica
- Desfibrilador Semiautomático (DESA)



CONTENIDO REVISADO

Contenido revisado por el Grupo de Trabajo de Reanimación Cardiopulmonar de la Sociedad Española de Cardiología



NEWSLETTER

Date de alta a la newsletter de la Sociedad Española de Cardiología

Mostrar filas: 10 Ir a: 1 1-1 de 1

Este informe se creó el 23/10/19 a las 12:16:03. - Actualizar informe

*(datos del 16 octubre a 22 de octubre)

Vídeo – canal de Youtube



Vídeo publicado 18 febrero

2,974 visualizaciones (fecha 22 octubre)