

Unha Sociedade que salva vidas



16 DE OUTUBRO 2017

EUROPEAN RESTART A HEART DAY

Mellorando a concienciación sobre a parada cardíaca

WWW.RESTARTAHEART.EU #restartaheart



1. CHAME

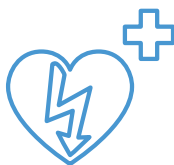
Achéguese de forma segura

- Comprobe se a vítima responde.
- Inclina a cabeza cara atrás, eleve o queixo e comprobe a respiración.
- Se a vítima non respira con normalidade, inicie a RCP.
- Chame ao 112 e siga as súas instrucións.
- Se hai alguén con vostede, pídalle que chame ao 112 e que lle traia un DEA se é posible.



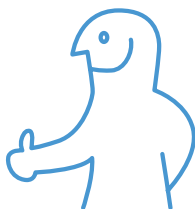
2. COMPRIMA

- Coloque ambas mans no centro do peito.
- Comprima o peito ao ritmo de "Stayin' Alive".
- Se sabe como facelo, administre 2 respiracións de rescate cada 30 compresións, en caso contrario, faga compresións de forma continua.
- Comprima forte. Non se preocupe, non lle pode facer ningún dano.



3. DEA UNHA DESCARGA

- Se chega un DEA, acendao inmediatamente e siga as instrucións.



4. SORRÍA

- Cando cheguen os servizos de emerxencia continúe ata que lle digan que pare.
- Sorría! Súas mans poden reiniciar un corazón e salvar unha vida.
- SEMPRE é mellor facer algo que non facer nada.
- Ben feito!

Unha iniciativa de...



**EUROPEAN
RESUSCITATION
COUNCIL**
www.erc.edu

WWW.RESTARTAHEART.EU
#restartaheart

