

Una Societat que salva vides



16 D'OCTUBRE DE 2017

EUROPEAN RESTART A HEART DAY

Millorant la conscienciació sobre l'aturada cardíaca

WWW.RESTARTAHEART.EU #restartaheart



1. TRUCA

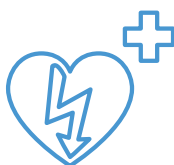
Garanteix que és segur apropar-se

- Comprova que la víctima respon
- Inclina el cap enrere, eleva el mentó i comprova si respira
- Si no respira amb normalitat truca al 112. Inicia RCP i segueix les instruccions que et donin
- Si algú ha vingut a ajudar, demana-li que truqui al 112 i que vagi a buscar un DEA



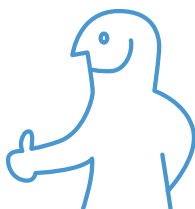
2. COMPRIMEIX

- Col·loca les mans al centre del pit
- Comprimeix el pit a ritme d 100 per minut "Staying' alive"
- Si haves après com fer-ho, dóna dues respiracions de rescat cada trenta compressions, en cas contrari comprimeix el pit sense interrupcions
- Comprimeix fort. No et preocupis, no pots fer cap mal



3. DESCÀRREGA

- Si arriba un DEA, posa'l en marxa immediatament i segueix les instruccions



4. SOMRIU

- Un cop arribin els serveis d'emergències, continua fins que et diguin que t'aturis
- Somriu! Les teves mans poden reiniciar un cor i salvar una vida
- Fer alguna cosa SEMPRE és millor que no fer res
- Ben fet!



Una iniciativa de

**EUROPEAN
RESUSCITATION
COUNCIL**

www.erc.edu

WWW.RESTARTAHEART.EU
#restartaheart

