

# 112/061

Kalea eta zenbakia - Hara iristeko biderik onena - Erraztu sarbidea

## Korderik gabe!

## Ez du arnasarik hartzen! (edo arnasbideak blokeatuta ditu):

# RCP 30:2

**KDA** BAT ESKURA BALDIN BADAGO, ESKATU ETA JARRAIBIDEEN ARABERA ERABILIS



### a

“Anbulantzia bidean duzu jada”  
“Zurekin egongo gara hura iritsi arte”  
“Esku libreko telefonorik baldin badaukazu, erabil ezazu”

### b

“Maniobra batzuk nola egin azalduko dizut. Bizitza salba dezakete, eta ez dute minik eragiten”

1. Ipini pazientea lurrean, ahoz gora.
2. Ipin zaitez pazientearen ondoan, belarriko, haren bularraren parean.
3. Ipin zure eskuak, gurutzatuta, pazientearen bularraren erdian, besoak zuzen dituzula.
4. Zapaldu bularra, azkar eta sendo: “Filmetan bezala, alegia”.
5. Zurekin beste norbait baldin badago, txandakatu bi minutuz behin.

### c

Erritmoa markatu: 1 eta 2 eta 3 eta... 9  
Minutuko 100 aldiz zapaldu

Aldian behin, animatu ezazu:  
“Oso ondo ari zara”  
“Ez gelditu: segi horrela”



## GAAB

Gorputz arrotz  
batek  
arnasbideetan



Bere kordean badago:

Korderik gabe badago:

Eztul eginarazi. Ez badu egiten,  
kolpeak eman bizkarrean.

# RCP 30:2