

# Resucitación Cardíaca, 10 minutos que salvan una vida

11/05/11 13:22



Los mediáticos fallecimientos de **Antonio Puerta** o **Dani Jarque** no han sido suficientes para movilizar a las administraciones públicas en la implantación de los desfibriladores en zonas públicas y de gran afluencia como aeropuertos, estaciones de metro y ferrocarril, centros comerciales e instalaciones deportivas.



A pesar de que nuestros datos son aproximados puesto que no tenemos un mapa epidemiológico, el sentido común y la experiencia de otros países (Suecia, Dinamarca, EEUU o Japón) apuntan a que **en España se producen anualmente alrededor de 24.000 paradas cardíacas, cuatro veces más que accidentes de tráfico, y el 70% de esos episodios sucede fuera de los hospitales.**

Queremos ser Europa y a nuestros políticos se les llena la boca comparándonos con EEUU, ahora también con Japón, quienes tras su última catástrofe natural y las fatales consecuencias a las que todavía se enfrentan, nos dieron al 'mundo occidental' una lección de civismo y ciudadanía. Sin embargo, ni somos Europa ni nos parecemos a ella, y qué decir de los dominios de Barack Obama o del país Nipón. Y es que algo tan sencillo como la **implantación de desfibriladores en zonas públicas como medida**

**de prevención para salvar vidas por parada cardíaca, en España se nos queda grande.**

Debido a distintos factores como calles congestionadas, lugares de trabajo alejados o centros de ocio periféricos, muchas veces no es posible que los servicios de emergencia tradicionales lleguen a las víctimas dentro de los 10 primeros minutos, tiempo máximo para aplicar la desfibrilación a una persona que ha sufrido un paro cardíaco, único paso que puede devolver un ritmo cardíaco normal al paciente.

Por este motivo el **Consejo Española de Resucitación Cardio-Pulmonar (CERCP)**, la **Fundación Gaspar Casal** y la **compañía Philips**, ha elaborado un Decálogo del Consenso '**La implantación de desfibriladores en zonas públicas: protocolos de uso y recomendaciones**' en el que, entre otras cosas, se ha puesto de manifiesto la necesidad de que gobierno central y comunidades autónomas despenalicen de forma explícita el uso de desfibriladores por parte de personal no sanitario.

Utilizarlo es más fácil de lo que parece, así lo afirman los expertos, '**es incluso más fácil que usar un extintor**', compara el Doctor Juan B. López Messa, Presidente del CERCP. Ante la importancia de conocer el manejo de esta tecnología y la ignorancia por parte de la población general (el 44,8% desconoce en qué consiste y el 71% no sabría cómo actuar), '**sería muy positivo facilitar e integrar la Cadena de Supervivencia y la resucitación cardiopulmonar en la enseñanza obligatoria**'.

*Seguiremos Informando...*

[Siguiente >](#)

[\[Volver\]](#)