

112/061

Calle y número - Mejor acceso - Facilite llegada

¡Inconsciente!

¡No respira! (o boqueadas):

RCP 30:2



a

“La ambulancia va hacia allá”
 “Estaremos con usted hasta que llegue”
 “Si tiene manos libres, póngalo”



b

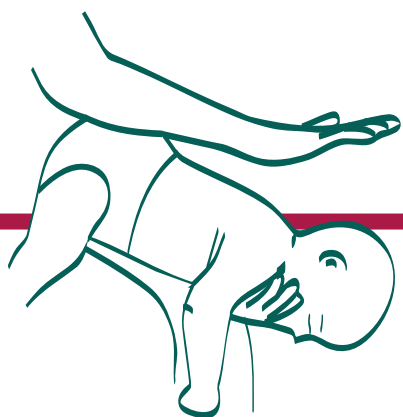
“Voy a explicarle unas maniobras que pueden salvar la vida y no van a producir daño”

1. Ponga al niño boca arriba en el suelo.
2. Póngase a su lado, de rodillas a la altura del pecho. Sujete la frente con una mano y levántele la barbilla con la otra.
3. Coja aire, tape con su boca la boca del niño y sople despacio y fuerte. Vuelva a coger aire y sople otra vez comprobando si se levanta el pecho. Haga esto hasta 5 veces.
4. Ponga sus manos entrelazadas una encima de la otra en el centro del pecho con sus brazos rectos. Si es un niño pequeño puede hacerlo con una sola mano, o en menores de 1 año con dos dedos.
5. Comprima fuerte y rápido el pecho 30 veces y después vuelva a soplar dos veces.
6. Si hay alguien con usted, releven cada 2 minutos, uno le soplará y otro le dará las compresiones en el pecho.
7. Relévense cada 2 minutos o cuando esté cansado.

c

Marcar el ritmo: 1 y 2 y 3 y... 9
 100 compresiones por minuto

Animar periódicamente:
 “Lo está haciendo muy bien”
 “No pare, siga así”



OVACE

Obstrucción de la vía aérea por un cuerpo extraño

Consciente:

1. Animar a toser.
2. No eficaz: Mirar la boca y extraer objeto si está claramente visible.

Lactante { Colocar al niño sobre el antebrazo.
 Dar 5 palmadas con el talón de la mano en espalda.
 Después 5 compresiones en el tórax.

Niños { Colocarse detrás del niño.
 Dar 5 palmadas con el talón de la mano en espalda.
 Después 5 compresiones en el abdomen abrazándole por detrás.

Inconsciente:

1. Colocarle en el suelo boca arriba.
2. Dar 30 compresiones en el pecho y dos ventilaciones.

RCP 30:2