



**AVISO:** Utilizamos cookies propias y de terceros para mejorar nuestros servicios y mostrarle publicidad relacionada con sus preferencias mediante el análisis de sus hábitos de navegación. Si continua navegando, consideramos que acepta su uso. Puede cambiar la configuración de su navegador u obtener más información [aquí](#).



Me gusta <257 053> Seguir @lainformacion

Busca en miles de textos, vídeos y fotos  buscar



lainformacion.com

¿Javier Bardem en 'Piratas del Caribe'?

lainformacion.com Secciones Salud Nutrición Pediatría Reproducción Corazón Cáncer Enfermedad mental Colesterol Investigación médica

jueves, 16/10/14 - 13:34 h [recmás](#) [Humor](#) [Vídeo](#) [Fotogalerías](#) [Fotos](#) [Gráficos](#) [Blogs](#) [Lo último](#) [Lo más](#) [Temas](#) [Tiempo](#) [Microservios](#) [Practicopedi](#)

ENFERMEDADES CARDÍACAS

## Ante un paro cardíaco, "tus manos pueden salvar la vida de un ser querido"

lainformacion.com

jueves, 16/10/14 - 13:04

comentar [ ]

"Tus manos pueden salvar la vida de un ser querido" es el eslogan elegido para celebrar hoy el Día Europeo de Concienciación del Paro Cardíaco, ya que siete de cada diez españoles no sabe reconocer una situación de parada cardiorrespiratoria ni cómo actuar ante ella.



0

Twitter

0

Recomendar

**Madrid**, 16 oct.- "Tus manos pueden salvar la vida de un ser querido" es el eslogan elegido para celebrar hoy el Día Europeo de Concienciación del Paro Cardíaco, ya que siete de cada diez españoles no sabe reconocer una situación de parada cardiorrespiratoria ni cómo actuar ante ella.

El Consejo Español de Reanimación Cardiopulmonar (Cercp) recuerda, en una nota de prensa, que las **enfermedades** cardiovasculares constituyen la primera causa de muerte en **España**.

Más de 70.000 personas sufren cada año un infarto agudo de miocardio y, de ellos, alrededor de 30.000 mueren por parada cardiorrespiratoria (PCR) antes de llegar al hospital, una cada 20-23 minutos todas las horas del día y todos los días del año.

Esta cifra es más de 10 veces superior a la de los accidentes de tráfico y aproximadamente un 80 % de los fallecimientos por parada cardiorrespiratoria se producen en el domicilio de los pacientes, siendo la mayoría presenciados por familiares o amigos.

Pese a ello, señalan los expertos, en el 80 % de los casos los testigos no realizan ninguna maniobra sobre el enfermo, lo que no es de extrañar teniendo en cuenta que el 70 % de los españoles no sabe reconocer una situación de PCR.

Los estudios demuestran que la supervivencia de los pacientes que sufren esta situación se ve favorecida por la realización de una serie de acciones secuenciadas, lo que se conoce como cadena de supervivencia, formada por cuatro eslabones.

El primero es el reconocimiento precoz de la situación y activación del servicio de emergencias médicas a través del teléfono 112 (o 061 en las comunidades autónomas en las que esté disponible) y el segundo el inicio inmediato de las maniobras de resucitación cardiopulmonar básica, como compresiones torácicas y ventilaciones.

Figura en tercer lugar la utilización, en cuanto esté disponible, de un desfibrilador semiautomático y la administración de cuidados postresucitación a los pacientes.

A pesar de que los estudios indican que la realización de estas acciones de forma concatenada puede duplicar o triplicar la supervivencia de los afectados, actualmente sólo reciben las maniobras uno de cada cinco pacientes que sufren una PCR fuera del hospital.

"En aquellos países con una tasa de realización de RCP por testigos alta, como **Suecia** o Japón, el porcentaje de supervivencia de estos pacientes puede llegar hasta el 50 %. En nuestro país, desgraciadamente, la situación es bastante peor", explica el doctor Ignacio Fernández Lozano, presidente del Cercp.

Suscríbete a el **boletín**

La mejor información a diario en tu correo.

E-MAIL

recibir >

ahora en portada

La bolsa se desploma y profundiza sus mínimos anuales



Muere Isidoro Álvarez, presidente de El Corte Inglés



Teresa mejora y sigue estable pero un contacto de bajo riesgo presenta fiebre

La segunda enfermera contagiada de ébola en Texas viajó en avión 24 horas antes



Rato y Blesa declaran hoy como imputados por el uso de las 'tarjetas B' de Caja Madrid



teinteresa.es

Lo más visto en Salud

hoy esta semana este mes

- 1  El drama del cáncer en 35 imágenes: un fotógrafo retrata la enfermedad de su mujer desde el diagnóstico hasta su muerte
- 2  El murciélago de la fruta originó el brote de Ébola en África
- 3  Teresa ha podido hablar con su marido y toma líquido desde anoche
- 4  El ébola, una enfermedad contagiosa que tarda hasta 20 días en manifestarse
- 5  La ONU fija un plazo de 60 días para atajar la epidemia del ébola
- 6  El transplante de células madre podría recuperar la vista de las personas ciegas
- 7  ¿Qué provoca el colesterol?
- 8  El marido de Teresa Romero tomará medidas por la muerte de Excalibur



El Consejo propone, para atajar esta situación, que se mejore la respuesta sanitaria a la cardiopatía isquémica, que se realicen campañas de difusión, que se implante un plan de actuación en los centros sanitarios, que se unifique la legislación autonómica y que se promueva la realización de reconocimientos médicos a las personas que vayan a iniciarse en la práctica deportiva.

(Agencia EFE)

**Temas** Comunidad de Madrid | Enfermedades cardíacas | España | Investigación médica | Jaón | Suecia |

Notificar Error Enviar Leer más tarde

# salud

**Teresa mejora y sigue estable pero un contacto de bajo riesgo presenta fiebre**

Hace 5 minutos

**La segunda enfermera contagiada de ébola en Texas viajó en avión 24 horas antes**

Hoy, 09:48 h.

**Corea del Norte promete resolver su problema de escasez de alimentos**

Hoy, 08:29 h.

**CCOO y UGT piden conocer la lista de hospitales de cada CCAA para el ébola**

Hace 14 minutos



**Los errores en el servicio sanitario le cuestan a Inglaterra 2,5 millones de libras**

Hoy, 11:00 h. |

El NHS podría permitirse contratar a decenas de miles de enfermeras si sus empleados eliminaran errores básicos que le están costando al Servicio Nacional de Salud británico 2,5 mil millones



**La carga viral de Teresa ha bajado y muestra signos de superar la infección**

Hoy, 10:51 h. |

Hay que esperar a que "se resuelvan sus problemas pulmonares consecuencia de la enfermedad".

9 Habitación Teresa Romero

10 El marido de Teresa Romero escribe a su perro y le promete que se hará justicia

más... »

1 El drama del cáncer en 35 imágenes: un fotógrafo retrata la enfermedad de su mujer desde el diagnóstico hasta su muerte

2 El marido de Teresa Romero tomará medidas por la muerte de Excalibur

3 60 voluntarios se inyectan el virus del ébola para buscar una solución

4 España y EEUU, parecidos y diferencias para afrontar un contagio de ébola

5 El murciélago de la fruta originó el brote de Ébola en África

6 "Me cago en... ¡ha dado positivo!, tengo los pelos como escarpas"

7 Habitación Teresa Romero

8 El ébola se destruye en el aire y la piel es una barrera infranqueable

9 España no tiene el 'Zmapp', ha conseguido una versión anterior, el 'Zmab'

10 Dos posibles nuevos casos de ébola en Boston y Chile

más... »

1 El drama del cáncer en 35 imágenes: un fotógrafo retrata la enfermedad de su mujer desde el diagnóstico hasta su muerte

2 "Me cago en... ¡ha dado positivo!, tengo los pelos como escarpas"

3 El perro Excalibur ya ha sido sacrificado y será incinerado en Paracuellos de Jarama

4 El murciélago de la fruta originó el brote de Ébola en África

5 Habitación Teresa Romero

6 Un experto pide prudencia ya que el ébola no se contagia por el aire

7 Los siete tratamientos contra el virus del ébola

8 El ébola, una enfermedad contagiosa que tarda hasta 20 días en manifestarse

9 Ya son más de 7.000 los afectados por ébola en África Occidental.

10 60 voluntarios se inyectan el virus del ébola para buscar una solución

más... »

## Destacamos



**Los políticos y su percepción de TVE**

Antes TVE marcaba el ritmo de nuestra pequeña pantalla.



**El problema de las descargas ilegales**

Nada es gratis, siempre hay alguien que lo paga.



**Jesús Vázquez: "Hago una hora diaria de bici"**

Tiene casi 50 años y arrasa en televisión.



**'Los viernes al show' gana a 'Sálvame'**

Pretende recuperar la noche de los viernes.



**Zen Shimane, el niño escalador de 2 años**

Desde pequeño acompaña a sus padres en sus excursiones.



**Se fueron a Siria y quieren volver**

Se fueron a luchar y se han quedado embarazadas.



## Recomendaciones

**Regístrate** Crea una cuenta o Entrar para ver lo que recomiendan tus amigos.

Muere un español tras romperse varias bolas de cocaína dentro de su cuerpo Una persona recomienda esto.

Día Mundial de la Alimentación: Las 10 cosas que debes saber sobre el hambre en el mundo 6 personas han recomendado esto.

Cataluña. Pere macias dice que ciu no puede ser un satélite de ERC Una persona recomienda esto.

La carga viral de Teresa ha bajado y muestra signos de superar la infección



### Messi se reinventa: de goleador a pasador

El Diez promedia un pase de gol cada 75 minutos.



### Muere solo y tirado en la calle Saah Exco

El niño de 10 años con ébola que conmocionó al mundo.



### La foto de la habitación de Teresa Romero

Lainformacion.com ha tenido acceso a la imagen.

#### Hace 5 minutos

UGT estima que la reducción de la próxima cosecha de aceituna supondrá "la pérdida de unos 7,4 millones de jornales"

#### Hace 6 minutos

Unos 52.200 agricultores cobrarán este jueves 189,2 millones del anticipo de las ayudas de la PAC, anuncia Monago

#### Hace 11 minutos

El PSOE-A reúne a alcaldes y portavoces municipales para "aclarar" aspectos del proyecto de reforma de la LOUA

#### Hace 21 minutos

Consejo de UGAM pide la expulsión de Anabitarte por "adueñarse" de la organización y "despilfarrar" 780.000 euros

#### Hace 53 minutos

La FAO destaca el valor de la agricultura familiar para luchar contra el hambre

### Otros Temas

- Villapalacios
- El Comercio
- Cervera del Llano
- Josu Sarriegi
- Valdemorillo de la Sierra
- Bryan Ruiz
- Germán Lux
- Samuel Goldwyn
- 54 kg
- Jorge López Montaña
- Mancha Real
- Ben Shepherd
- Paul Naschy
- Juvenal Olmos
- Manuel Iborra
- El Grove
- Aguilón
- Rafael Márquez Lugo
- Laspaúles
- The Smiths
- Nibok
- Zacapu
- Akuzazte
- Recetas nueva
- Normas baloncesto
- Instantáneo
- Argelia
- Periodico
- Corsé
- Chuleta
- Electrónica
- Desgastado

Portada Últimas noticias Videos Fotos Gráficos Blogs Categorías Lugares Personajes Empresas Organismos Archivo

Secciones Mundo+ España+ Deportes+ Economía+ Tecnología+ Cultura+ Videojuegos+ Ciencia+ Salud+ Gente+ Televisión+

#### Servicios

- Juegos
- Comparador de seguros
- Reserva de Hoteles

#### Sobre nosotros

- Conócenos
- Publicidad
- Mapa del sitio
- Tlf: 91 766 81 17

#### Otras webs

- Teinteresa.es
- 233grados.com
- Practicopedia.com
- Mujer.es
- México

#### Aviso legal

- Condiciones de uso
- Política de privacidad
- Política de cookies

#### Especiales

- MÁS RECIENTES ▲
- Emmy 2014 »
  - Lotería de Navidad 2013 »
  - Lotería de Navidad 2012 »
  - JJ.OO Londres 2012 »
  - Eurocopa 2012 »
- MÁS ANTIGUAS ▼

Busca en miles de textos, videos y fotos  buscar