

SANSÓN



EN DIAGONAL
ROSA BELMONTE

Dos cocinas

Siempre me fascinó que Óscar de la Renta tuviera dos cocinas en su casa. Una para lo salado y otra para lo dulce. Como si fueran laboratorios que no admitieran contaminación alguna. No se puede ser rico con más clase. Y con más tontería. En las memorias de Perico Vidal que ha escrito Marcos Ordóñez, aquel contaba que en los primeros años 60 hacían cosas en Madrid «que hoy arruinarían a un millonario, como dejar un taxi a la puerta», esperándoles, «hasta que ama-

nece, mientras el contador iba sumando». Por la auditoría hecha a Jesús Terciado, presidente de la Cepyme y vicepresidente de la CEOE, nos hemos enterado de que en marzo de 2012 gastó 4.557 euros en taxis. Y me acuerdo del anuncio de Airtel del taxista con el Seat 1.500. «¿A dónde?». «A Lugo». «Son 10.000». «¿A dónde?». «A la tercera bocacalle». «Son 10.000». Pero también me acuerdo de Perico Vidal y de las cosas que hoy arruinarían a un millonario. Salvo si no paga él, claro.

EN PRIMER PLANO

CRISTÓBAL MONTORO
MINISTRO DE HACIENDA



Vehemente defensa. El responsable del Gobierno defendió ayer con ardor sus Presupuestos del Estado para 2015, que serían los de «una nueva etapa esperanzadora» y los primeros de un período de crecimiento encaminado a dejar atrás los efec-

tos más perversos de la crisis. Montoro se lamentó de la 'herencia recibida' y aseguró que «este país se asoma, con confianza y seguridad a un futuro de crecimiento y creación de empleo». Gracias, eso sí, a las reformas que se han hecho con el sacrificio de los ciudadanos.

ÁNGEL ACEBES
EX SECRETARIO GENERAL
DEL PARTIDO POPULAR



Imputado. El juez Ruz, que instruye el 'caso Bárcenas', citó ayer a declarar al exministro y ex secretario general del PP el próximo martes como imputado por un supuesto delito de apropiación indebida ligado al caso de corrupción que se in-

vestiga. Según la acusación, habría ordenado la compra de acciones de Libertad Digital para ayudar a ese medio en 2004 con dinero negro del Partido Popular procedente de la Caja B que gestionaba Bárcenas. Un nuevo frente judicial que se abre al PP en el 'caso Bárcenas'.

A CIENCIA INCIERTA

JAVIER FIGUEIREDO

Divino tesoro



HACE ya más de cien años que Rubén Darío calificó a la juventud como un divino tesoro. La edad es esa casilla de los formularios que rellenas sin pensar cuando tienes menos de treinta y que te obliga a hacer restas sin papel y lápiz a partir de entonces. Cuando éramos pequeños no pensábamos más que en ir celebrando cumpleaños para vencer las prohibiciones que nos rodeaban por doquier, ya fueran rombos en una esquina del televisor o letreros en el cine que nos indicaban si podíamos entrar acompañados a los catorce o había que esperar cuatro años más. Luego el proceso empieza a invertirse y vas deseando que el tiempo se desacelere. Lees las ofertas de trabajo y la horquilla de la edad amenaza: para menores de 30 años, abstenerse mayores de 35, hasta llegar a una

década fatídica en la que los viajes a la oficina del paro solo tienen billete de ida.

Pero no siempre ni en todo lugar la juventud ha sido el más preciado de los tesoros: aunque casi nadie se acuerde ya de expresiones como «gerontocracia del politburó», hubo un tiempo en el que pisar un ministerio o una alcaldía con menos de 40 años era poco menos que un sacrilegio. Incluso Felipe González, con 40 años recién cumplidos, tuvo que pintarse unas canas en las patillas en octubre de 1982 para parecer un candidato a gobernante con garantías de seriedad. Fue una época en la que la experiencia era un requisito imprescindible para regir una comunidad y las tablas que uno pudiera tener en la vida era lo que más se valoraba.

Pero todo está cambiando, se va desvelando poco a poco que el sistema se encuentra

en avanzado estado de descomposición, y hay toda una élite que observa preocupada el panorama desde unas poltronas que creían perpetuas. Ahora surgen en nuestras pantallas caras nuevas, rostros diferentes, discursos que no habíamos oído y que, aunque tengan todos los pecados de la juventud, acaban por ser más creíbles que cualquier cosa que huelga a lo de siempre. Cuando el domingo supe que en algunas primarias de Extremadura habían vencido los candidatos más jóvenes, me pregunté si no sería esto una epidemia colectiva de hacer borrón y cuenta nueva, una especie de huida hacia delante que el tiempo dirá si fue descabellada o no.

La edad, por sí sola, no debiera ser mérito ni demérito. Incluso debería obviarse en cualquier proceso selectivo. Porque en los últimos tiempos he encontrado divinos tesoros en nonagenarios como José Luis Sampedro y piezas rancias como ese chavalito llamado Fran Nicolás, que tenía todos los mimbres para haber devenido en un Roldán, en un Bartolín o en un Forrest Gump a la española. El tesoro de la juventud quizá no lo mida una fecha en la partida de nacimiento, sino el deseo sincero de hacer un mundo mejor y más habitable para la mayoría de los seres humanos.

Tus manos pueden salvar la vida de tus seres queridos

DR. LUIS FDEZ-YARRITU
CONSEJO ESPAÑOL DE RESUCITACIÓN
CARDIOPULMONAR

El lema del Día del Paro Cardíaco de este año 2014, con cuya conmemoración el Consejo de Europa sugiere a los estados miembros la importancia de incrementar la formación de los ciudadanos (especialmente los escolares), para ser más eficaces cuando tengan en sus manos atender una parada cardíaca (cosa que puede suceder alguna vez), mientras se espera la llegada de los profesionales sanitarios.

Muchas paradas cardíacas presenciadas, sobrevivirán o no, dependiendo de lo que haga quien las presencia, durante los primeros cinco minutos, hasta la llegada del 112. La supervivencia actual se sitúa en cifras paralelas a la población entrenada, menos del 5-10%, de promedio y se estima que, formando a todos los escolares, podemos llegar algún día a multiplicar por 2 y hasta por 3 la supervivencia. ¡Moraleja, debemos entrenar a nuestros escolares!

Debemos hacerlo integrando la asignatura 'Salvar Vidas' en el currículum de la ESO. Es la recomendación principal de los expertos mundiales tras el Congreso Europeo de Resucitación, celebrado en mayo pasado en Bilbao y organizado por el Consejo Español de Reanimación Cardiopulmonar (www.cercp.com).

Si ustedes entran en google («resucitación en Bilbao») encontrarán información abundantísima al respecto. En ella se recomienda a la ciudadanía que no se «eche para atrás» si presencia una emergencia y que, tras garantizar su propia seguridad, hable a la víctima para comprobar que está inconsciente. Si 'no' responde, comprobar que 'no' respira. Y si está claro que 'no' respira, hay que pedir ayuda (si no se pide nunca viene).

Hay que llamar o pedir a otros que llamen a Emergencias y, tras asegurarse de que el 112 está en camino, solicitar un desfibrilador automático, por si hay suerte y disponemos de alguno cercano. Son dispositivos de uso ciudadano, sencillo y totalmente seguros.

Tras pedir ayuda y buscar un desfibrilador, sin perder un segundo, hay que comprimir, comprimir y comprimir (de rodillas desde un lateral de la víctima y sobre su pecho), con fuerza... esperando que alguien más capacitado tome el relevo. El solo hecho de comprimir (aunque no se haga respiración boca a boca) «mueve la sangre y transporta oxígeno» hacia cerebro y corazón. Hacer, siempre es mejor que no hacer y, un superviviente, jamás demandará a quien le salvó, aunque pudiera haberle roto una costilla durante las compresiones. La fractura se cura, la muerte no. Puede que lo comenten juntos, tomando un pincho de jamón, meses después.

Si desean recibir una clase de lo antedicho en dos minutos, vean el video 'Resucitación en Bilbao' en You Tube. Lo elaboramos para que el Congreso dejará una «herencia útil a los ciudadanos españoles». Este vídeo será además exhibido en el Certamen Internacional de Cine Médico de Badajoz, del 17 al 21 de noviembre (videomed.es).